



Graves Alergias a los Alimentos

Estimados Padres y Tutores,

Esta carta es para informarles que tenemos estudiantes que han sido diagnosticados con una alergia seria a todo tipo de cacahuate y nuez que puede ser una amenaza para la vida. Las alergias a las nueces cobran más vidas cada año que cualquier otra alergia alimentaria.

Un niño con una alergia seria a los cacahuates y nueces puede sufrir una reacción grave por la ingestión de pequeñas cantidades o simplemente por tocar un alimento que contiene cacahuates o nueces. Por lo tanto, los miembros del personal escolar han sido entrenados para usar inyectores de epinefrina. No hay curación para las alergias alimentarias, por lo que evitar estrictamente los alimentos que causan las alergias es el plan más seguro.

La seguridad de todos nuestros niños es muy importante para todos nosotros en la Academia de Idiomas de Sacramento.

Necesitamos su apoyo

Usted nos puede ayudar si se adhiere voluntariamente a las siguientes directrices para la seguridad alimentaria:

1. Por favor de evitar en enviar cualquier alimento que contiene cacahuates, crema de cacahuates, u otras nueces que se pudieran comer como bocadillos en el recreo o para el almuerzo.
2. Por favor de evitar en enviar cualquier alimento con etiquetas de ingredientes que fueron fabricados en una planta que procesa las nueces. (por ejemplo, los chocolates Hershey y algunos caramelos de goma)
3. Las fiestas son un tiempo especial para los niños, pero puede ser difícil para los niños que tienen alergias a los alimentos. En un esfuerzo por promover el conocimiento y los hábitos saludables de alimentación, le pedimos que envíe frutas y verduras frescas en vez de pasteles y productos de panadería.
4. Requeriremos que cualquier estudiante que come crema de cacahuates, productos de cacahuates u otras nueces como bocadillo o almuerzo lave sus manos después de comer.
5. Si su hijo come alimentos con cacahuates, nueces o crema de cacahuates para el desayuno, por favor asegúrese que lave sus manos con jabón antes de salir para la escuela.

Muchos de los niños han sido muy considerados sobre esta situación muy seria. Ellos le recuerdan a su maestr@ acerca de la alergia de un compañero y preguntan si puede comer ciertos alimentos. Este es un proceso de aprendizaje para todos nosotros, y confiamos que entiende la necesidad y la seriedad de estas directrices.

Recuerde, la manera más segura para reducir el riesgo de las nueces en el salón es de tomarse el tiempo para leer las etiquetas de ingredientes con cuidado. Adjunto está una lista de bocadillos que les puede ayudar en decidir qué tipo de bocadillo mandar con su estudiante o mandar para ocasiones especiales.

Gracias por su apoyo y cooperación. ¡Juntos podemos garantizar la seguridad de nuestros estudiantes!

Atentamente,

Eduardo de León